

## Formation au catalogue

**DÉVELOPPER UNE POSTURE DE MANAGER COACH**

2 jours  
soit 14 H



Intra entreprise  
dans vos locaux



Aucun  
prérequis



4 500 € TTC  
pour un groupe de 10  
avec personnalisation

## PRÉSENTATION

Face à l'évolution des attentes des collaborateurs à l'égard de leur manager, en particulier chez la nouvelle génération, l'entreprise se doit de transformer ses pratiques managériales et d'aborder la question du management autrement que sous l'angle hiérarchique.

Cette formation permet de découvrir les fondamentaux du coaching et ses apports en matière de management pour développer chez les équipes managériales une posture de coach permettant de favoriser l'autonomie, le développement et l'adhésion des collaborateurs en renforçant la confiance dans les relations.

Passez d'une posture de manager à une posture de manager coach !

## OBJECTIFS

- 🎯 Comprendre la posture de coach et ses bénéfices en matière de management
- 🎯 Etablir avec ses équipes des contrats d'objectifs pertinents et motivants
- 🎯 Utiliser les outils du coaching dans son quotidien de manager
- 🎯 Développer l'autonomie des collaborateurs et favoriser leur développement

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne responsable d'équipe désireuse de faire évoluer sa posture de manager vers une posture de manager coach.

## PROGRAMME

### Les fondamentaux du coaching

- Découvrir ce qu'est le coaching et faire la différence entre un manager et un manager coach
- Identifier ses propres croyances limitantes en matière de management
- Découvrir le cercle vertueux des 3P, base du coaching

## Formation au catalogue

# DÉVELOPPER UNE POSTURE DE MANAGER COACH

## PROGRAMME (SUITE)

### Le contrat d'objectif

- Pratiquer la grille RPBDC en entretien
- Fixer des objectifs engageants au-delà de la méthode SMART
- Identifier et activer les leviers de motivation

### Le feedback, pilier de la posture de manager coach

- Découvrir les différentes formes de signes de reconnaissance
- Comprendre les bienfaits du feedback en entreprise
- Pratiquer le feedback positif et le feedback constructif

### La boîte à outils du coaching au service du manager

- Accompagner le collaborateur dans sa progression grâce à l'index de conscience
- Pratiquer le questionnement puissant pour susciter des prises de conscience
- Adapter son écoute en mobilisant les 6 attitudes de Porter
- Accompagner le changement de regard avec la technique du recadrage positif
- Explorer les leviers d'action en cas de blocage avec la pyramide de Dilts

### La gestion des situations difficiles en posture de manager coach

- Prévenir et gérer les situations de jeux psychologiques
- Pratiquer la Communication Non Violente (CNV)

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Approche active et participative favorisant l'implication et la progression des participants
- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et partages d'expérience
- Activités interactives via Wooclap
- Exemples, jeux de rôle, mises en situation, vidéos pédagogiques
- Support de formation remis aux participants

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation par le formateur de la progression pédagogique des stagiaires tout au long de la formation en délivrant feedback et conseil
- Autodiagnostic en début de formation et quizz de connaissances avec corrigé en fin de session pour évaluer la progression pédagogique des participants et valider les compétences acquises
- Certificat de réalisation transmis par mail au référent de la formation chez le client ou directement aux participants

Formation au catalogue

## DÉVELOPPER UNE POSTURE DE MANAGER COACH

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

#### Modalités de la formation

Programme adapté, dans son contenu et sa durée, aux attentes du client et des bénéficiaires. Formation intra en présentiel au sein des locaux du client (10 stagiaires maximum par session) selon calendrier arrêté d'un commun accord. Possibilité d'adapter le format à la visioconférence sur demande du client.

#### Délai d'accès

Réponse avec proposition de calendrier communiquée sous 7 jours ouvrés après chaque demande de contact.

### ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Pour toute question ou demande de renseignement, merci d'adresser un mail au référent handicap à l'adresse suivante : [amandine.besse@myhappychoice.fr](mailto:amandine.besse@myhappychoice.fr)

### CONDITIONS TARIFAIRES

Prestation exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4-a du Code Général des Impôts.

Le tarif inclut :

- L'animation de la formation,
- Le temps de préparation,
- La personnalisation des exercices et mises en situation pour les adapter au secteur d'activité et aux enjeux du client, dans la limite d'une demi-journée de travail. Au-delà de cette durée, toute demande de personnalisation approfondie du support fera l'objet d'un ajustement tarifaire.

Le prix ne comprend pas les éventuels frais de déplacement et de restauration.